



Sabato 4 giugno Gressoney Saint Jean celebra Arianna Follis.

Sarà una serata tutta dedicata ad Arianna Follis quella che si svolgerà sabato prossimo a Gressoney Saint Jean presso lo Sport Haus di Gressoney Saint Jean.

La sua comunità, quella in cui è nata e cresciuta, vuole in questo modo ringraziarla per tutte le emozioni che ha fatto vivere a tutti coloro che l'hanno seguita con passione in questi 34 anni di carriera: da quando muoveva i primi passi sulle piste dietro casa fino alla convocazione in squadra nazionale che l'ha portata a diventare nel 2009 Campionessa del Mondo.

La medaglia più importante è stata quella d'oro ai Mondiali di Liberec nel 2009 nella gara sprint, ma quella medaglia si aggiunge a un elenco che è giusto ricordare: il bronzo olimpico conquistato in staffetta a Torino 2006, il bronzo della staffetta mondiale di Obersdorf nel 2005, il bronzo mondiale nella 10km di Sapporo 2007 a tecnica libera, il bronzo di Liberec nel 2009 nella Team Sprint e l'argento conquistato a quest'anno a Oslo nella sprint a tecnica libera.

I festeggiamenti inizieranno a Gressoney presso lo Sport Haus alle ore 19, poi seguirà la cena di gala con la premiazione. Terminata la premiazione si proseguirà sino a tarda notte con Deejay Music.

Carriere Arianna Follis

Arianna è entrata a far parte della squadra nazionale di sci nordico nel 1991. Il suo debutto in Coppa del Mondo è avvenuto a Brusson, in Valle d'Aosta, il 13 dicembre del 1995 ad appena 18 anni, ma quello fu solo un assaggio del grande circuito internazionale dove gareggia ufficialmente a partire dal 2001 quando viene promossa dalla squadra di Coppa Europa a quella di Coppa del Mondo.

La prima gara in cui ha conquistato punti di Coppa del Mondo (con un 21° posto) è stata la Transjurasienne, granfondo di 44 km inserita quell'anno in Coppa e vinta da Stefania Belmondo. Ai Mondiali di Lahti gareggia nell'inseguimento (5 km tecnica classica + 5 km tecnica libera) dove giunge 28ª, e nella sprint dove è 13ª.

Il primo podio arriva nel febbraio del 2003 : è terza nella team sprint di Asiago insieme a Karin Moroder.

Ai Mondiali in Val di Fiemme raccoglie un settimo posto nella staffetta 4x5 km.

L'anno successivo, a Oberstdorf (Germania), conquista un altro terzo posto di Coppa del Mondo in coppia con Gabriella Paruzzi.

Nel 2005, ai Mondiali a Oberstdorf, vince il bronzo nella staffetta 4x5 km, ultima frazionista in squadra con Gabriella Paruzzi, Antonella Confortola e Sabina Valbusa.

Partecipa alle Olimpiadi Invernali di Torino 2006, contribuendo al terzo posto nella staffetta 4x5 km, prima frazionista in squadra con Antonella Confortola, Gabriella Paruzzi e Sabina Valbusa; arriva settima nelle gare sprint, individuale e in coppia con Gabriella Paruzzi. Dopo le Olimpiadi arriva anche la prima vittoria in Coppa, una sprint individuale a Borlaenge (Svezia), battendo la norvegese Marit Bjørgen dominatrice della Coppa del Mondo 2005-2006.

La stagione successiva (2006-2007) è buona, con un'altra vittoria nella sprint di Rybinsk (Russia); ai Mondiali di Sapporo vince il bronzo nella 10 km tecnica libera, dietro a Katerina Neumannova e Olga Savialova.

È arrivata terza nell'edizione 2007-2008, la seconda del Tour de Ski, dietro a Charlotte Kalla e Virpi Kuitunen, vincendo la sprint di Praga.

Durante la stagione 2008-2009 ha vinto due gare sprint tecnica libera di coppa del mondo a Praga e a Nove Mesto in Repubblica Ceca. Sempre nel 2009 ha vinto il titolo mondiale nella sprint tecnica libera individuale a Liberec.

Ai Campionati mondiali di sci nordico 2011 di Oslo vince la sua prima medaglia d'argento nella gara di sprint individuale a tecnica libera.

DETTAGLIO RISULTATI OLIMPIADE – MONDIALE – COPPA DEL MONDO

GIOCHI OLIMPICI INDIVIDUALE

7° Sprint F Pragelato (Ita) 2006
9° Pursuit Whistler (Can) 2010
11° 10 km F Whistler (Can) 2010
12° 30 km F Pragelato (Ita) 2006
36° 15 km Pursuit Pragelato (Ita) 2006

GIOCHI OLIMPICI SQUADRE

3° 4x5 km Pragelato (Ita) 2006
4° Team Sprint F Whistler (Can) 2010
4° 4x5 km Whistler (Can) 2010
7° Team sprint C Pragelato (Ita) 2006

CAMPIONATI DEL MONDO INDIVIDUALE

1° Sprint F Liberec (Cze) 2009
2° Sprint F Oslo (Nor) 2011
3° 10 km F Sapporo (Jpn) 2007
7° Pursuit Liberec (Cze) 2009
8° 30 km F Liberec (Cze) 2009
13° Sprint F Lahti (Fin) 2001
18° 10 km F Oberstdorf (Ger) 2005
19° Pursuit Oslo (Nor) 2011
19° Pursuit Sapporo (Jpn) 2007
21° Pursuit Val di Fiemme (Ita) 2003
28° 10 km C Lahti (Fin) 2001
30° 30 km F Val di Fiemme (Ita) 2003

CAMPIONATI DEL MONDO SQUADRE

3° Team sprint Liberec (Cze) 2009
3° 4x5 km Oberstdorf (Ger) 2005

CLASSIFICA COPPA DEL MONDO

3/2011
4/2009
5/2010
7/2008
10/2007
16/2006

CLASSIFICA COPPA DEL MONDO SPRINT

2/2009
7/2006
8/2007
9/2008
10/2010

PODI IN COPPA DEL MONDO

1° 10 km F Falun (Sve) 2011
1° Team sprint F Duesseldorf (Ger) 2010
1° Sprint F Duesseldorf (Ger) 2010
1° 15 km F Dobbiaco (Ita) 2010
1° Team sprint F Duesseldorf (Ger) 2009
1° Team sprint F Whistler (Can) 2009
1° Sprint F Nove Mesto (Cze) 2009
1° Sprint F Praga (Cze) 2008
1° Sprint F Praga (Cze) 2008
1° Sprint F Rybinsk (Rus) 2007
1° Sprint F Borlange (Swe) 2006
2° Sprint F Davos (Sui) 2010
2° Sprint F Lahti (Fin) 2009
2° Sprint F Rybinsk (Rus) 2009
2° 10 km F Rybinsk (Rus) 2009
2° 2,7 km F Oberhof (Ger) 2008
3° Pursuit Lahti (Fin) 2011
3° 10 km F Gallivare (Swe) 2010
3° Pursuit Whistler (Can) 2009
3° 15 km F La Clusaz (Fra) 2009